

MIRIKEL

ESSENTIALS

關鍵營養素

很關鍵 | 很營養 | 很素



億嘉社交媒體匯總



YIJIA.CA
YIJIA.US



ENGLISH: YIJIA NORTH AMERICA
中文：億嘉美國&加拿大



YIJIA.BLOG



WECHAT



YIJIA NORTH AMERICA



YIJIAGEAR.COM



NMN



人體內的 7 大營養素



碳水化合物



維生素



脂肪



蛋白質



礦物質



膳食纖維



水分

當代人最大的誤會或許就是：我吃飽了。

你的身體很有可能正在挨餓！

MIRIKEL ESSENTIALS

關鍵營養素

YIHA
USA CANADA

是什麼讓你的身體正在挨餓？

營養不均衡！

根據美國疾病控制與預防中心
CDC的研究表明，只有10%
的人口所攝取的蔬菜和水果份
量達到國家建議的標準。

美國和歐洲的成人肥胖率
都在驚人的 **40%** 左右

關鍵維他命和礦物質的缺乏和不平衡會導致隱性飢餓。人體一時難以感覺到，但如果忽視的話就會影響健康。

現代醫學發現，70%的慢性疾病（包括糖尿病、心血管疾病、癌症、肥胖症、亞健康等）都與人體營養元素攝取的不均衡有關。

食物中所含營養素與人體需求量的比例不同，僅靠飲食攝入很難滿足人體所需。



MIRIKEL ESSENTIALS

有效補充在日常飲食中攝取不足、極易缺乏或人體必需又無法自身合成的

營養素



海藻油DHA

2粒



「海藻DHA」膠囊

紅景天萃取精華

×

花旗參萃取精華

×

關鍵礦物質 & 關鍵維他命

鋅 & 鐵

維他命B2 B5 B6 B12
維他命C

1粒



「免疫力」膠囊

關鍵礦物質

鈣 & 鎂

×

關鍵維他命

維他命A 維他命D3
維他命K2

2粒



「鈣素加」膠囊

純淨海藻油

海藻油是一種純植物性的DHA（二十二碳六烯酸），吸收率高，屬於Omega-3不飽和脂肪酸的一種，**人體必需又無法自身合成，只能通過外界攝取。**

DHA是大腦和視網膜的重要構成成分，可以增強記憶、改善視力、提高抗壓能力。同時具有抗氧化、抗衰老的功效。

高濃度

一日份含高純度DHA1000mg，
輕鬆滿足日常機體

純素

純植物Omega3，無腥味，極易入口

可持續

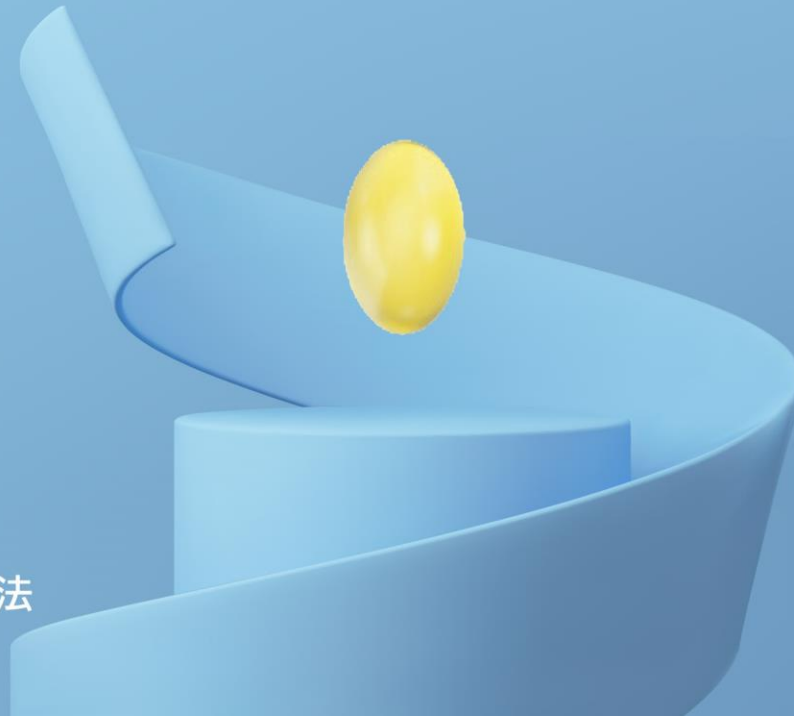
保護和支持海洋資源可持續發展，
遵守億嘉國際“不傷害動物”的基本法

無污染

人工實時監測，
隔絕重金屬和塑料粒子污染

安全可靠

未經食物鏈傳遞，青少年、孕婦等對
安全性要求高的人群也可放心選擇





融入千百年草本智慧

紅景天萃取精華

紅景天早在中國古代第一部醫學典籍《神農本草經》中被列為藥中上品，有“**輕身益氣、不老延年**”之功效。

明代李時珍在《本草綱目》中記載，“紅景天，本經上品，祛邪惡氣，補諸不足”是“已知補益藥中所罕見”。

現代醫學研究證明，**紅景天**中含有35種微量元素，18種氨基酸，維他命A、D、E和抗衰老活性超氧化物，其營養成分齊全且配伍合理，在目前所發現的植物中是很罕見的。並且紅景天強化記憶力、提高註意力等功效也被證實。有助於消除疲勞、緩解壓力，協助身體恢復穩態，提升工作表現。



融入千百年草本智慧



花旗參萃取精華

花旗參具有補氣養陰、清熱降火、健脾潤肺、培補真元的作用。
有助於靜心凝神、消除疲勞、調節血壓。



關鍵礦物質：鋅、鐵

冷知識：

全球1/5人口攝取鋅元素不足。

從兒童的生長發育到成年人的生殖健康，從提高免疫力到促進腦健康、優化記憶，**鋅**對全年齡人群的營養作用是三百六十度全方位的。你的脫髮和痘痘肌很有可能是由缺**鋅**引發的。

缺鐵是最常見和普遍的營養病症。**鐵**可以預防和改善貧血，緩解記憶力減退、注意力不集中等症狀，有效抗疲勞，保持好氣色。鐵能幫助體質虛寒的女性補足氣血、緩解手腳冰冷。



關鍵維他命： 維他命B群 (B2/B5/B6/B12)

有助於代謝、造血、保護神經、解毒、提高免疫，可預防肝癌、肺癌、胃癌等。

維生素B群是天然的抗壓劑，幫助人體維護神經、內分泌系統並達到情緒的平衡。

B群是將碳水化合物、蛋白質、脂肪三大營養素轉換成能量的關鍵，B群中的不同維生素，都具有不同的轉換能量功能。



缺乏 維他命B群 六大症狀



疲憊



睡眠障礙



低落或暴躁



貧血



眼睛畏光



嘴破或掉髮

關鍵維他命：維他命C

維他命C提高免疫系統功能，參與膠原蛋白的合成，促進鈣、鐵的吸收。是人體必需又無法自身合成，只能通過外界攝取。



維他命C是強有力的抗氧化劑，可以保護其他抗氧化劑，如**維他命A**免受氧化破壞。

關鍵礦物質：鈣、鎂

鈣 鈣與人體的成長、骨骼發育密切相關，對人體所有細胞功能都發揮著重要的生理調節作用，人體裡沒有任何系統的功能與它無關。

鎂對人體極其重要，卻又極易流失，影響人體免疫力。補充適量的鎂有助於降低心臟病、失眠風險。

鎂

鈣與鎂相輔相成，在強健骨骼、增強免疫力、調節神經、修復敏感肌等方面都起著關鍵作用

根據美國科學研究證實，一般成人男性在 30 歲，女性 28 歲以後，體內的鈣質以每年 0.3~0.5% 的速度流失，直至 60 歲的時候，竟然已有超過 50% 的鈣質流失。

檸檬酸鈣 吸收率高，對腸胃刺激小，不易引起便秘

檸檬酸鎂 改善躁鬱、失眠及肌肉緊張，保持身心通暢
遠遠優於 90% 同類產品所使用的無機鈣、無機鎂



關鍵維他命：維他命D3、維他命K2

冷知識1

全球約10億人可能有維他命D水平缺陷或不足

維他命D可以維持骨骼正常功能，
缺乏易導致：骨質酥鬆、軟骨症、食慾不振等

維他命D3有助於促進皮膚細胞生長，
調節免疫功能，緩解季節性情感障礙

完全依靠飲食來攝取維他命D3很難滿足人體所需；人體皮膚可以通過日照合成維他命D3，但現代生活中，人們在戶外接觸日照的時間縮短，且合成能力也會隨著年齡的增長而下降，額外補充十分必要

冷知識2

以色列研究：缺乏維他命D或
增加新冠重症和病亡機率

維他命K與凝血功能有關，也幫助鞏固骨質
缺乏易導致：血液不凝固、
傷口難癒合、骨質疏鬆

維他命K2有促進凝血的生理作用，
能幫助記憶

維他命D3和維他命K2共同參與
鈣的代謝，保持骨骼健康

關鍵維他命：維他命A

維他命A對於增強視覺功能和免疫系統極為重要，為人體維持正常代謝和機能所必需，也極易缺乏。同時也是一種強大的抗氧化劑，有助於抗衰老，使皮膚富有彈性。

缺乏維他命A可能有什麼症狀？

夜盲症 | 掉髮 | 乾眼症
皮膚乾燥 | 容易感染



協同效用 1+1 >> 2

精心挑選最優組合 發揮關鍵營養素之間的協同效應 提高生物利用率

例，維他命A和C能協同促進鐵的吸收；鋅參與維他命A的代謝；海藻油可以促進脂溶性維他命A、D、K的吸收等。



最好的，
要在這一小包裡給你。

「海藻DHA」膠囊



有益於眼睛健康*
有益於正常的大腦運作*
有益於整體的身體健康*

「免疫力」膠囊



幫助緩解焦慮不安的情緒*
幫助維持健康的免疫力系統*
幫助維持健康的血糖水平*

「鈣素加」膠囊



攝入足夠的鈣和維他命D
以及搭配身體運動
有助於防止骨質酥鬆*
幫助維持正常的肌肉功能*

無人工香料和色素

無額外添加糖

GMP認證工廠生產

無麩質

全素

無添加防腐劑



MIRIKEL ESSENTIALS

關鍵營養素

YIJIA

USA & CANADA

本品天然、
安全、純素，



可能會有
「草本」氣味

化繁為簡 取代瓶瓶罐罐

MIRIKEL ESSENTIALS

相信簡單才能堅持，堅持才有效果

科學配比 拒絕無效補充

資深研發
團隊，超 **30** 年經驗
精心調配





MADE IN CANADA

引以為傲的
加拿大製造

根據「經濟學人智庫」的2020年
全球食品安全指數報告, 加拿大在
「食品質量和安全」一項中排名全球第一。

NPN 80109453
NPN 80110368
NPN 80109447

稅前價格

USD55/盒 CAD65/盒
25BV/盒

30包/盒, 滿足一個月用量, 即

USD1.8/天 CAD2.2/天



MIRIKEL

ESSENTIALS

關鍵營養素

輕裝上陣，時刻滿分！

