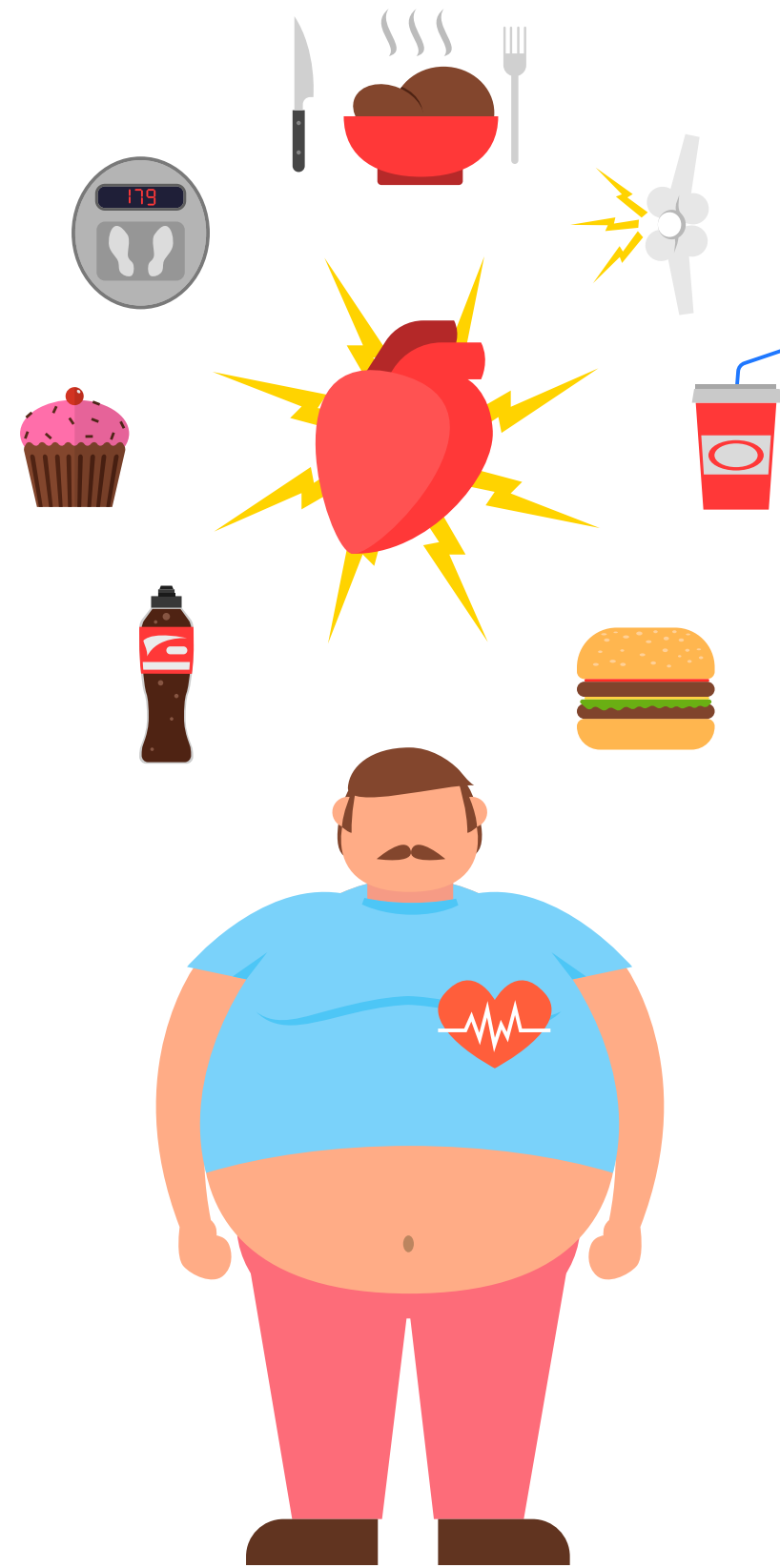


MIRIKEL™

MIRIKEL™
Balance Five

五行營養餐



「You are what you eat.」 “人如其食”

人類為生而食，因食而生。
因此人人都需要通過攝入均衡的營養，擁有健康的身體。



飲食不健康，身體因為得不到均衡的營養，將導致：

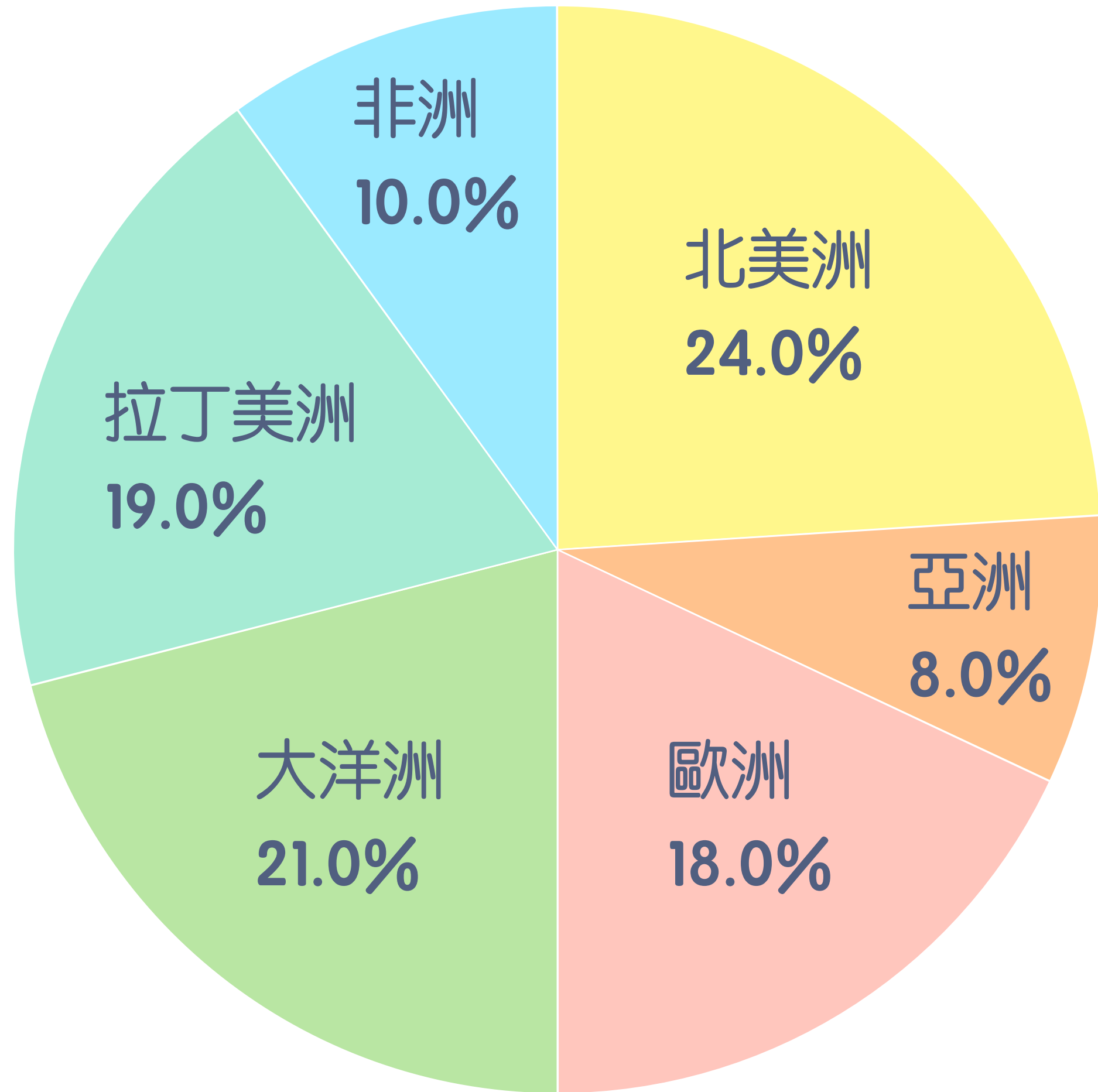
**肥胖，易疲勞，注意力不集中，心臟病，
糖尿病，高血壓和癌症等風險。**



「不健康的體重 是現代人的一個大問題」



全球 超重人口 比例



一個公式, 算出你的健康:

$$\text{BMI (Body Mass Index)} = \text{Weight} / \text{Height}^2$$

$$\text{身體質量指數 BMI} = \text{體重} / \text{身高}^2$$

(體重單位: 公斤/kg, 身高單位: 米/Meters)

你通過測試了嗎？



身體質量指數(BMI)
(kg/m²)

體重過輕

BMI < 18.5

正常範圍

18.5 ≤ BMI < 24

體重超重

24 ≤ BMI < 27

輕度肥胖

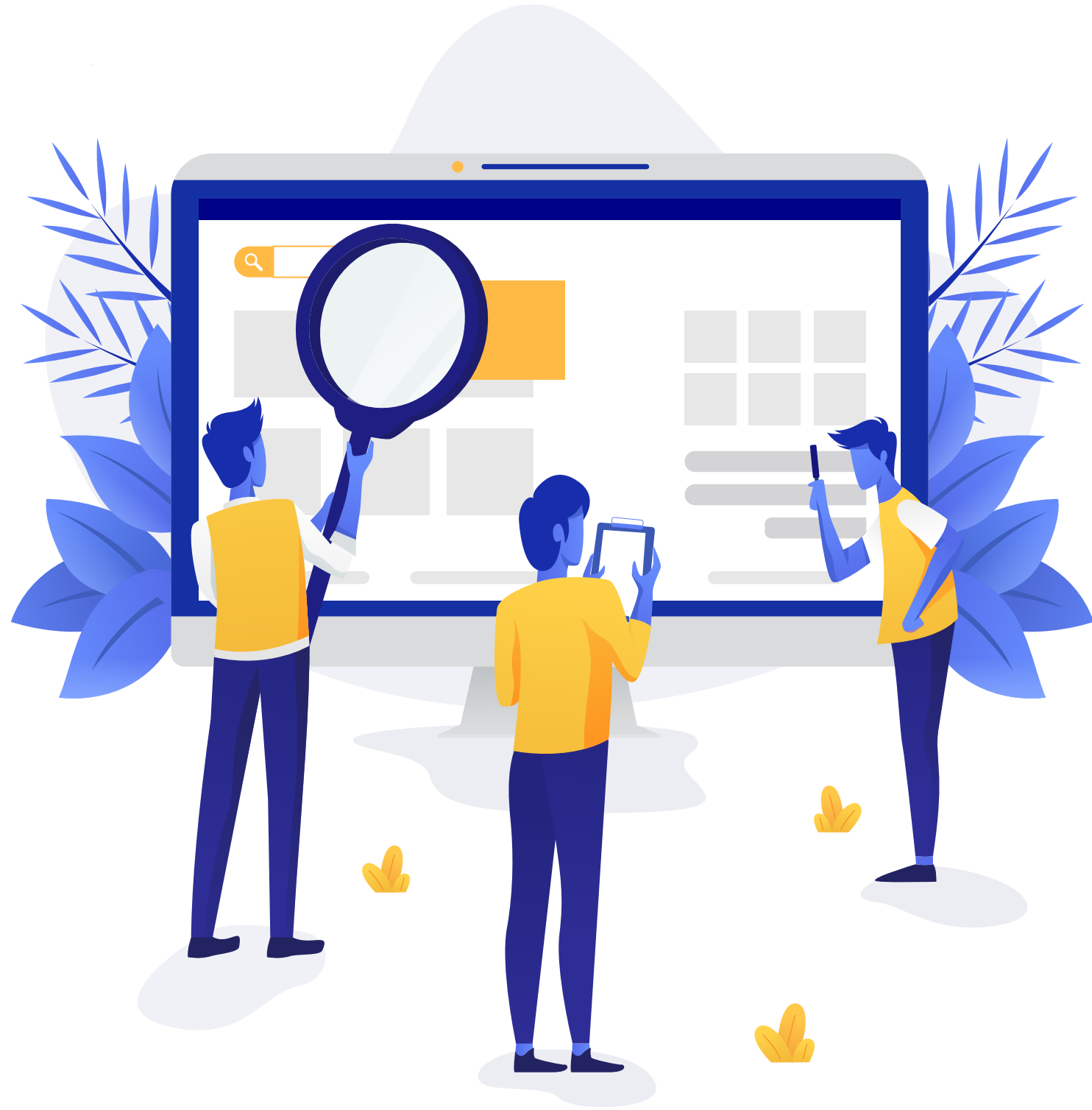
27 ≤ BMI < 30

中度肥胖

30 ≤ BMI < 35

重度肥胖

BMI ≥ 35



科學研究顯示

在北美，不健康的飲食習慣，成為肥胖症，癌症以及諸多疾病的罪魁禍首。

我們的身體健康正在面臨如此嚴峻的考驗。

如何通過均衡飲食 來改善這一問題？

MIRIKEL™

MIRIKEL™ Balance Five

五行營養餐

無論是忙碌生活，日常鍛煉，

還是工作之餘的零食補充，

MIRIKEL五行營養餐將是您的最佳選擇。

BALANCE FIVE,
BALANCE LIFE



全素 | 非轉基因 | 無添加糖
無添加防腐劑 | 無人工色素和香料



MIRIKEL五行營養餐源自中華五千年來的古老禦醫智慧「五行食療」，精心挑選配方，富含25種穀物、豆類、堅果、水果和蔬菜等純天然食物，通過科學研製，為您提供日常所需的蛋白質、優質脂肪、高纖維、維生素和礦物質。



體重管理*

MIRIKEL五行營養餐讓您每一天都充滿活力

幫您維持體重和健身訓練

“素”造健康美



能量補充*

主要成分&功效 - 1

穀類



黑芝麻、麥芽、黑米、黑糯米、糙米和有機燕麥

富含多種營養如高纖維、維生素B和礦物質。高纖維有利於腸胃功能健康，增強飽腹感；

維生素B幫助身體從蛋白質、脂肪和碳水化合物中吸收能量。

此類穀物含有經臨床研究的天然植物成分，有益於健康和均衡飲食。*

主要成分&功效 - 2

豆類



黑豆、有機大豆、綠豆、銀杏和大蕉種子

維生素B、鐵、鈣、磷、鋅和鎂等礦物質的重要來源。

對於素食者來說，由蛋白質和碳水化合物組成的豆類是肉的理想替代品，為身體提供源源不斷的能量。*

主要成分&功效 - 3

水果&蔬菜



紅棗、覆盆子、番茄、西蘭花、小蘿蔔和山楂

維生素B、鐵、鈣、磷、鋅和鎂等礦物質的重要來源。

對於素食者來說，由蛋白質和碳水化合物組成的豆類是肉的理想替代品，為身體提供源源不斷的能量。*

主要成分&功效 - 4

堅果



*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

核桃、杏仁等堅果。堅果類可以有效補充能量，控制體重。

核桃：內含豐富的蛋白質，omega-3健康脂肪，植物固醇和微量元素；

具有滋補大腦，提高記憶力，降低膽固醇等良好功效。

杏仁：維生素E和其他抗氧化成分的極好來源，可滋養皮膚並減少衰老跡象；

富含纖維、蛋白質、健康脂肪、微量苦杏仁苷、胡蘿蔔素、維生素B、維生素E以及鈣、磷、鐵、鎂等營養成分。*



食用說明

用200毫升溫水(60°C/140°F以下)混合一袋，攪拌均勻即可享用。
每天一袋，開封後請儘快食用。

MIRIKEL™



MIRIKEL™
Balance Five
五行營養餐

※億嘉國際保留最終解釋權。

※本產品為保健品，不作藥物使用，不用於診斷、治療、矯正或預防任何疾病。

謝謝觀賞

